

Практические советы родителям во время дистанционного обучения

Для оптимальной организации процесса дистанционного обучения хотелось бы дать родителям несколько практических советов:

1. В сложившейся ситуации важно наладить с ребенком диалог, уважительное дружелюбное общение.

2. Важно соблюдать привычный распорядок дня: время сна и бодрствования, время начала уроков, перемены, перерыв на обед и пр. Резкие изменения в режиме дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.

3. Очень важна организация рабочего места. Кроме того, что всё необходимое должно находиться в зоне доступности руки, рекомендуется все гаджеты оставлять в другом помещении. Также ребенок должен иметь возможность работать сосредоточенно, не отвлекаясь на внешние раздражители. Поэтому постарайтесь ограничить доступ домочадцев и домашних животных к рабочему месту ребёнка.

4. Планируйте с ребёнком дела на предстоящий день вместе, беседуйте, общайтесь.

5. В конце каждого дня обсуждайте с ребёнком успехи и неудачи за день. Совместно ищите решения в спорных ситуациях. Не скупитесь на слова поддержки и объятия.

6. Если ребенку трудно, страшно, тревожно, и Вы понимаете, что своими силами не справитесь, то Вы всегда можете рассчитывать на помощь воспитателей и наших специалистов.

С рекомендациями и консультациями по организации образовательной деятельности с детьми вы можете познакомиться на нашем сайте на странице группы, которую посещает ваш ребенок в рубрике «Наши группы» (<http://рябинушка149.рф/nashi-gruppy.html>), а также на страницах специалистов в рубрике «Для вас родители» (<http://рябинушка149.рф/dlya-vas-roditeli.html>).

Администрация и педагоги МБДОУ всегда на связи с вами.
Берегите себя!